



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой клинической психологии

к. психол. н., доцент Е.В. Янко

«29» августа 2025 г.

ВОПРОСЫ

для подготовки к экзамену

дисциплины «Психология чрезвычайных и экстремальных ситуаций»

для студентов 3 курса

Педиатрического факультета

Специальность 37.05.01 Клиническая психология

1 семестр 2025-2026 учебного года

1. Понятие «экстремальная ситуация»: природа возникновения, психологические реакции человека
2. Понятие «кризис»: природа возникновения, психологические реакции человека.
3. Переживание как процесс преодоления кризиса: сущность, типы.
4. Стадии кризиса, их характеристика.
5. Эмоциональное состояние человека в период кризиса.
6. Гендерные особенности протекания кризиса.
7. Типы ситуационных реакций на стресс.
8. Детерминанты ситуационных реакций на стресс.
9. Типология жизненных кризисов.
10. Возрастные кризисы: этапы, особенности протекания, нарушения протекания кризиса
11. Профессиональные кризисы: этапы, особенности протекания, нарушения протекания кризиса.
12. Потеря близкого человека, утрата.
13. Работа горя (Эрик Линдемманн): стадии и особенности поддержки на каждом этапе.
13. «Застревающие» реакции утраты.
14. Формы осложненного горя.
15. Семейные кризисы и развод как утрата семьи.
16. Известие об измене или разводе: восприятие супругом, череда развития реакции.
17. Типы реакции детей на развод.
18. Болезнь как потеря здоровья, структура внутренней картины болезни (уровни).
19. Типы отношения к болезни (Н.Я. Иванов).
20. Детерминанты формирования внутренней картины болезни.
21. Возраст, его значение в болезни.
22. Темперамент, его значение в болезни.
23. Характер и шкала ценностей, их значение в болезни.
24. Социальное положение больного, его значение в болезни.
25. Эмоциональная реакция на болезнь.
26. Болевой синдром.
27. Госпитализация.
28. Отношение врача к больному.
29. Отношение человека к своей болезни.
30. Определение секты. Критерии деструктивности секты.
31. Сектантство как покушение на свободу личности. Понятие свободы.
32. Втягивание в секту. Этапы и особенности.
33. Уязвимость человека к попаданию в секту.
34. Жизнь в секте как утрата личной свободы: психологическое состояние человека, вовлеченного в секту.

35. Террор и терроризм. Сущность и точки зрения.
36. Базовые качества личности террориста.
37. Типы современного терроризма: националистический, религиозный, государственный, терроризм левых экстремистов, терроризм правых экстремистов.
38. Психологические реакции и поведение человека и групп людей в ЧС.
39. Психологические последствия терроризма.
40. Тюремный синдром, комплекс психических состояний, развивающихся в местах лишения свободы. Понятие свободы.
41. Процесс адаптации заключенных, особенности реакций, основные фазы.
42. Фобии заключенного. Динамика личности заключенного во время его пребывания в ИТУ.
43. Методы самостоятельной терапии заключенного.
44. Потеря работы, психологическое состояние человека.
45. Перевод, увольнение, сокращение. Особенности протекания.
46. Способы преодоления профессионального кризиса.
47. Катастрофы и ЧС как причины психологической травмы.
48. Война как источник травмы.
49. ПТСР: сущность, особенности протекания.
50. Насилие как причина психологической травмы.
51. Мифы и реальность о насилии в семье.
52. Типы жестокого обращения с детьми.
53. Сексуальное насилие как причина жизненной травмы. Особенности протекания травмированного состояния у мужчин, у женщин, у детей.
54. Конструктивный выход из кризиса.
55. Суицид как деструктивный способ выхода из кризиса: мотивация, личность самоубийцы.
56. Виды суицидального поведения.
57. Демонстративный суицид сущность, особенности протекания.
58. Истинный суицид: сущность, особенности протекания.
59. Этапы работы с суицидентом.
60. Алкоголизм как деструктивный способ выхода из кризиса.
61. Стадии развития алкоголизма.
62. Группы АА.
63. Поддерживающие действия: ритуалы, амулеты, приметы и пр. Их психотерапевтическое действие.
64. Работа психолога с психологической травмой: психотерапевтические направления, приемы работы, методики, этика психолога.
65. Понятие чрезвычайной, экстремальной, кризисной ситуации: сравнительный анализ и причины возникновения.
65. Типология экстремальных ситуаций.
66. Факторы, приводящие к восприятию ситуации как экстремальной: внешние и внутриличностные.
67. Субъекты экстремальной ситуации: виды и специфика психологической травматизации. Последствия влияния экстремальной ситуации на человека.
68. Понятие кризиса, кризисной ситуации, кризисного состояния.
69. Соотношение понятий: фрустрация, стресс, конфликт, кризис.
70. Сравнительная характеристика нормативных и ненормативных кризисов: определение, причины возникновения, динамика, варианты исхода.
71. Экстремальные ситуации, связанные с военными действиями.
72. Экстремальные ситуации, возникающие как следствия стихийных бедствий, крупных аварий и катастроф.
73. Эмоциональное, психологическое, физическое, сексуальное насилие как экстремальная ситуация.
74. Психология терроризма.
75. Экстремальное состояние: понятие и основные параметры.
76. Подходы к выделению экстремальных психических состояний.
77. Первичные психические состояния при воздействии экстремальной ситуации. 16. Понятие тревоги и страха. Тревожный ряд.
78. Понятие и виды паники. Механизм развития паники. 18. Динамика развития экстремальных состояний
79. Стресс как основная составляющая экстремальных состояний: понятие, виды, динамика.
80. Теории стресса.
81. Факторы развития стресса (сравнение различных подходов).
82. Понятие стрессоустойчивости. Факторы стрессоустойчивости человека.
83. Копинг-поведение и защитные механизмы как формы совладания со стрессом.

84. Понятие и основные признаки острого стрессового расстройства.
85. Динамика развития ОСТР.
86. Причины и последствия слабой выраженности (или отсутствия) симптоматики ОСТР в экстремальной ситуации.
87. Понятие посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Теоретические модели ПТСР.
88. Факторы и группы риска развития ПТСР. Формы ПТСР.
89. Первичные симптомы посттравматического стрессового расстройства.
90. Диагностические критерии ПТСР.
91. Горе и горевание. Теории горя.
92. Горе как следствие утраты. Типология утрат.
93. Факторы, влияющие на процесс горевания.
94. Нормальное и осложненное (патологическое) горе.
95. Стадии горевания (различные подходы). Психологическая помощь горюющему.
96. Сравнительная характеристика нормативных и ненормативных кризисов.
97. Нормативные возрастные кризисы детства.
98. Нормативные возрастные кризисы отрочества, юности и молодости.
99. Нормативные возрастные кризисы зрелости.
100. Нормативные профессиональные кризисы.
101. Ненормативные кризисы профессионального развития.
102. Особенности диагностики и консультирования при сочетанном воздействии нескольких кризисов.
103. Кризис как следствие воздействия экстремальной ситуации.
104. Острое стрессовое расстройство и ПТСР как факторы развития кризисных состояний.
105. Болезнь как кризис.
106. Утрата как составляющая нормативных и ненормативных кризисов. Виды утрат.
107. Понятие суицида. Теории суицидального поведения.
108. Факторы суицидального риска. Проблема прогнозирования суицидов и диагностики склонности к суициду.
109. Понятие психологического сопровождения. Принципы организации и этапы психологического сопровождения.
110. Специфика психологического сопровождения нормативных и ненормативных кризисов.
111. Психологическое сопровождение возрастных кризисов.
112. Психологическое сопровождение профессиональных кризисов.
113. Ошибки психологического сопровождения в кризисной ситуации и способы их предотвращения.
114. Понятие, цели и задачи кризисного консультирования.
115. Базовые принципы кризисной интервенции.
116. Специфика консультирования при нормативном и ненормативном кризисах.
117. Алгоритм кризисного консультирования различных субъектов кризисной ситуации.
118. Критерии эффективности кризисного консультирования.
119. Психотерапия в кризисных и экстремальных ситуациях: общая характеристика.
120. Показания для психотерапии при работе с возрастными кризисами. Возможности и ограничения различных психотерапевтических направлений.
121. Показания для психотерапии при работе с профессиональными кризисами. Возможности и ограничения различных психотерапевтических направлений.
122. Болезнь (травма) как кризисное состояние. Психология терминальных состояний.
123. Паллиативная медицина и психотерапия. Психотерапия терминальных больных.
124. Психологическая и психотерапевтическая работа с родственниками терминальных больных.
125. Психологическая помощь жертвам (пострадавшим) стихийных бедствий и катастроф. Психологическая помощь жертвам насилия (общая характеристика).
126. Приемы и методы оказания психологической помощи людям в первые часы и дни после насилия.
127. Работа с отсроченными последствиями насилия.
128. Специфика работы с детьми, подвергшимися насилию.
129. Особенности оказания психологической помощи беженцам и вынужденным переселенцам.
130. Психологическая помощь вынужденным участникам боевых действий.